

# Sree Chaitanya Mahavidyalaya

Department of- PHYSICAL EDUCATION

## NOTICE

শ্রীচৈতন্য মহাবিদ্যালয় এর শারীর শিক্ষা বিভাগের 6<sup>th</sup> সেমিস্টারের SEC Internal Practical (PEDGSEC04M), পরীক্ষার জন্য প্রত্যেক ছাত্র-ছাত্রীকে প্রজেক্ট বানাতে হবে। বিশ্ববিদ্যালয়ের সিলেবাস অনুসারে সেই প্রজেক্ট বানিয়ে ইন্টার্নাল পরীক্ষার দিন তা জমা করতে হবে। ইন্টার্নাল পরীক্ষার তারিখ 17\06\2023 সময় 9am to 11 am। পরীক্ষা নিম্নলিখিত তালিকা অনুসারে হবে ভাইবার (Viva voce) মাধ্যমে। অন্য কোনদিন অন্য কোনভাবে আর পরীক্ষা নেওয়া হবে না। যারা নির্দিষ্ট সময়ে নির্দিষ্ট পরীক্ষা দেবে না তারা পরীক্ষায় অনুপস্থিত বলে গণ্য হবে। পরীক্ষার দিন প্রত্যেক ছাত্র-ছাত্রীকে রেজিস্ট্রেশন কার্ড অবশ্যই আনতে হবে রেজিস্ট্রেশন কার্ড ছাড়া পরীক্ষা নেওয়া হবে না

### B.A/B.Sc, 6<sup>th</sup> Semester SEC Physical Education Practical Syllabus

#### FOOTBALL

##### A. Fundamental Skills

1. Kicking: Kicking the ball with inside of the foot, Kicking the ball with Full Instep of the foot, Kicking the ball with Inner Instep of the foot, Kicking the ball with Outer Instep of the foot and Lofted Kick.
2. Trapping: Trapping- the Rolling ball, and the Bouncing ball with sole of the foot.
3. Dribbling: Dribbling the ball with Instep of the foot, Dribbling the ball with Inner and Outer Instep of the foot.
4. Heading: In standing, running and jumping condition.
5. Throw-in: Standing throw-in and Running throw-in.
6. Feinting: With the lower limb and upper part of the body.
7. Tackling: Simple Tackling, Slide Tackling.
8. Goal Keeping: Collection of Ball, Ball clearance- kicking, throwing and deflecting.
9. Game practice with application of Rules and Regulations.

##### B. Rules and their interpretation and duties of officials.

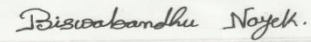
#### HANDBALL

##### A. Fundamental Skills

1. Catching, Throwing and Ball control,
2. Goal Throws: Jump shot, Center shot, Dive shot, Reverse shot.
3. Dribbling: High and low.
4. Attack and counter attack, simple counter attack, counter attack from two wings and center.
5. Blocking, GoalKeeping and Defensive skills.
6. Game practice with application of Rules and Regulations.

##### B. Rules and their interpretation and duties of officials.

Date:-16/05/2023



Dr. Biswabandhu Nayek  
H.O.D Dept. of Physical Education  
Sree chaitanya mahavidyalaya